

2025年3月吉日



森と音が育む 働く人の心と身体の未来

【環境音楽クリエイター・小久保隆氏と セルフケアを推進するスパファンゴヘルシーエイジング協会による、働く人々のセルフケア向上を目的とした新たなリトリートプログラムのお披露目会を開催】

～2025年4月19日（土）・山梨県北杜市 イオンスタジオにて～

これまで録音スタジオとして使用されていた「イオンスタジオ」（山梨県北杜市）を、ワークショップなどを行う集える場としてリニューアル。そのお披露目記念イベントを開催いたします。

本イベントでは、環境音楽クリエイターの小久保隆氏による「音の世界に没入し、疲れを一気に流すプログラム」を体験できるほか、スパファンゴヘルシーエイジング協会の理事であり臨床心理士・芸術療法士・公認心理士である北本福美氏が、瞑想やマインドフルネスをテーマにしたワークショップを実施します。

法人・団体の方で従業員や社員の心身の健康を育むプログラムに関心のある方には、ご招待枠をご用意しております。ぜひお問い合わせください。

イベント概要

- 日時：2025年4月19日（土）11:00～18:00
- 場所：イオンスタジオ（山梨県北杜市武川町）
- 参加費：8,000円（ランチ込み・全セッション参加費用込み）
- 招待枠：法人・団体の方はお問い合わせください
- 場所の詳細・集合場所：参加者に直接お伝えします

ワークショップ講師

小久保隆（Takashi Kokubo）

環境音楽クリエイター。自然界の音を取り入れた独自のサウンドデザインを手がけ、リラクゼーションやヒーリング音楽の分野で高く評価されている。過去には環境音楽の名盤を数多くリリースし、企業の空間デザインや CM 音楽も担当。現在は山梨県北杜市に拠点を構え、音を通じた心身の調和を追求している。

北本福美 (Fukumi Kitamoto)

臨床心理士・公認心理師。マインドフルネスや瞑想、芸術や音楽をセラピーに取り入れ、ストレスケアや心の健康をテーマにした講座を多数開催。特に働く人々のメンタルケアに注力し、職場環境の改善にも貢献。長年の大学病院に於ける臨床経験を生かし、心身のバランスを整えるためのワークショップを展開している。

企画・運営

一般社団法人スパファンゴヘルシーエイジング協会 石原裕子 (Hiroko Ishihara)

スパファンゴヘルシーエイジング協会 代表理事。スパ療法やファンゴ（泥療法）を活用し、健康と美容の向上を支援するプログラムを開発。温泉療法や自然療法の専門家として、施設や企業と連携し、リトリートやヘルスケアプログラムの普及に尽力している。

お問い合わせ・お申込

一般社団法人スパファンゴヘルシーエイジング協会

E-mail: spafangohg@gmail.com

Web サイト: <https://www.spafango.com>

お電話での受付は 10 : 00-19 : 00 090-9312-1594 (石原まで)

働く人の未来を育む、心と身体のリトリートへ。皆様のご参加を心よりお待ちしております。